

Ouverture de l'extension de la maison de repos et de soins L'Heureux Séjour à Sprimont



Le Groupe Aldea, spécialiste dans le développement, l'investissement et l'exploitation d'immobilier de soins, a réalisé en moins de deux ans une nouvelle aile à la maison de repos et de soins L'Heureux Séjour, répondant ainsi aux besoins de logement de la nouvelle génération de personnes âgées et de personnes nécessitant des soins de demain.

Le bâtiment compte 199 lits et 5 résidences-services. L'objectif du groupe est de faire de ce lieu une référence pour l'accueil des aînés, notamment en intégrant plusieurs innovations au projet social et d'infrastructure.

Sprimont, le 12 octobre 2023

La nouvelle infrastructure est opérationnelle depuis le mois d'avril 2023. Concrètement, L'Heureux Séjour est organisé en 8 unités de vie de 15 à 30 personnes, une répartition réfléchie et qui vise à garantir une ambiance familiale et chaleureuse.

La maison de repos intègre plusieurs espaces communs classiques tels qu'une salle polyvalente, une salle de kinésithérapie, une grande terrasse et une cafétéria. Elle innove aussi avec des lieux de socialisation issus de la vie quotidienne active : un bistro, un salon de coiffure et même un petit magasin. L'ambition est donc de sortir du cadre traditionnel et de structurer le lieu comme une entité plus autonome et qui offre davantage de services. Tout cela dans une ambiance assimilable à celle d'un petit quartier.

Les travaux menés à L'Heureux Séjour ont en outre permis de créer de l'emploi local et durable au sein de la commune de Sprimont. Au total, ce sont 28 personnes qui ont rejoint les équipes depuis l'ouverture, ce qui porte les effectifs à 120 personnes, soit 90 équivalents temps plein (ETP).

De l'innovation pour l'accompagnement des résidents

La maison de repos L'Heureux Séjour est composée de 8 unités de vie, dont 2 dédiées aux personnes présentant des troubles cognitifs. Les résidents vivent dans des petits groupes, au rythme d'un vrai foyer, avec leur propre espace de vie pour qu'ils se sentent « comme à la maison ».

Ces différents foyers sont encadrés par des équipes d'experts médicaux et paramédicaux. Les éducateurs, les ergothérapeutes, les kinésithérapeutes, la psychologue et l'assistante sociale travaillent en parfaite collaboration, de façon à proposer un encadrement complet et individualisé bénéfique sur le long terme. Pour construire ce trajet de prise en charge, les équipes planifient à échéance des réunions afin d'identifier et de répondre à chaque besoin individuel. L'une des priorités des équipes est des soins de qualité, mais aussi de mettre tout en œuvre pour assurer la plus grande autonomie possible au résident.

Chaque jour, une multitude d'activités nourricières pour le corps et l'esprit sont proposées aux résidents : des ateliers créatifs, des ateliers culinaires, une activité gymnastique ainsi qu'une séance « parlons wallon » ou un « blind test », deux moments très appréciés des résidents. En outre, L'Heureux Séjour propose également des sorties extérieures, telles que des visites culturelles, des sorties gastronomiques et même des balades à la mer.

Parmi les autres innovations à épinglez, il faut aussi citer la boutique intégrée à la résidence qui est co-animée par les résidents et le staff paramédical et qui propose différents produits. Ce lieu de vie permet de conserver une activité, la pratique de certaines tâches et favorise les échanges au sein de la communauté.

La cuisine fait l'objet de toutes les attentions avec le privilège de repas frais, utilisant un maximum de produits locaux et préparés sur place. À noter que les résidents ont aussi leur mot à dire par le biais d'une « commission menus » qui se réunit une fois par mois et propose plusieurs possibilités de menus en fonction des goûts, des envies, mais aussi des idées de chacun. On l'aura compris : le principe est ici participatif avec l'objectif d'une intégration complète des résidents dans ce lieu de vie.

Une maison de repos à ancrage local et qui favorise les échanges

Un des objectifs de la direction de L'Heureux Séjour – soutenu par le Groupe Aldea/Curavi – est par ailleurs de créer des partenariats d'inclusion avec la commune de Sprimont et en particulier de tisser les liens avec le CPAS, la commune, les écoles publiques ainsi que l'association des Aînés (ENEO).

À ces fins, la maison de repos a récemment ouvert au public son restaurant « le Bistro » ainsi que la cafétéria attenante à la grande terrasse. Si ces infrastructures sont bien évidemment en priorité dédiées aux résidents et à leurs familles, elles sont aussi ouvertes à l'extérieur pour les habitants de la commune afin de créer un flux social positif et de renforcer l'inclusion et les relations entre habitants et résidents.

Pour assurer des échanges intergénérationnels dynamiques et toujours riches, des activités thématiques sont organisées tout au long de l'année à la fois avec les enfants et petits-enfants des résidents ainsi qu'avec ceux du personnel. C'est par exemple le cas la chasse au trésor organisée le 31 octobre prochain pour la fête d'Halloween. En décembre, L'Heureux Séjour accueillera également la chorale des petits chanteurs de l'école de Dolembreux.

L'objectif est de constamment enrichir les échanges et les partenariats avec la commune de Sprimont. En 2023, L'Heureux Séjour participera à l'événement « Place aux enfants » dont l'objectif est de faire découvrir les métiers (infirmière, aide-soignante...) aux jeunes de la commune. Des conférences de sensibilisation ou d'information sont également en préparation autour de thématiques proches ou utiles aux résidents et aux aînés en général.

Enfin, l'association des aînés ENEO propose des ateliers créatifs ouverts aux habitants de la commune ainsi qu'aux résidents de L'Heureux Séjour et qui se déroulent au sein de l'établissement. À nouveau, l'ambition est de créer et de maintenir un flux, un passage à travers les locaux pour multiplier les échanges positifs entre les résidents et l'extérieur de la maison de repos.

L'Heureux Séjour se veut progressiste, innovant en matière de soins de santé et ouvert à la communauté.

À propos du groupe Aldea/Curavi

Fondé en 2015, le Groupe Aldea est spécialisé dans le développement, l'investissement et l'exploitation d'établissements de soins. Il pilote de sites en Flandre et en Wallonie ce qui représente 723 lits en maison de repos et plus de 300 appartements en résidence-services. En moins de 10 ans, le Groupe Aldea est devenu l'un des principaux acteurs du secteur des établissements de soins pour les aînés.

Curavi, filiale d'Aldea, propose aux aînés des logements adaptés ainsi qu'un encadrement de qualité. Curavi soutient ainsi et encourage l'indépendance des résidents et propose une approche pluridisciplinaire pour les trajets de soins. L'objectif est de favoriser le bien-être des résidents tout en leur permettant de garder une parfaite autonomie.

Le groupe Aldea, a acquis la propriété et l'exploitation de L'Heureux Séjour en 2019. L'ambition est de créer et de développer une maison de repos et de soins de qualité et la plus innovante de Wallonie. L'agrandissement de L'Heureux Séjour a été financé avec le soutien de Wallonie Entreprendre (Wallonie Santé).

Voici un aperçu en image : <https://fb.watch/IDNKbCkub0/>

Photos : <https://we.tl/t-0zWpCe4s0U>

Pour tout contact :

Sophie Grégoire
admin.heureuxsejour@curavi.be
04 382 13 58

Vincent Baltus
Directeur de L'Heureux Séjour
vbs@curavi.be
0478 28 93 57